

# Reglement for Sakskøbing Roklub

1. Et rohold består af en styrmand og årernes betjeningsmandskab. Styrmanden har kommandoen over roholdet og bære ansvaret for dets opførsel. Det er forbudt at medtage passager.
2. Styrmanden er til en hver tid ansvarlig for, at gældene regler herunder søloven og søvejsreglerne overholdes.
3. Det er bestyrelsens ansvar at uddannede fornødne antal instruktører og styrmænd.
4. Vagthavende godkender holdenes, sammensætning samt bestemmer hvilke både, der kan benyttes.
5. Enhver roer skal i indmeldelsen overfor klubbens bestyrelse vise, at han/hun kan svømme mindst 300 meter uden hvil, og kan træde vande, samt oplyse om der er sygdomme der giver kramper eller besvimelse
6. Det er forbudt, uden bestyrelsens samtykke, at tage andre med i båden end de, der er optaget i klubben som aktive medlemmer
7. Det daglige rofarvand er fra Sakskøbing Havn gennem Sakskøbing Fjord til Bandholm Havn og til Rosnæs
8. **Langtursroning** sker efter DFfR's bestemmelser. Og i DFfR's godkendte både Langture skal indføres i langtursjournalen 1 dag forud og godkendes af en i land værendenede bestyrelses medlem
9. Styrmanden, der har ansvaret for, at båden med inventar behandles på omhyggeligste måde, skal påse, at holdet renser og aftørre båden efter turen, samt at inventar bringes på plads.
10. Skulle båden eller inventar tage skade, skal styrmanden straks give besked til den vagthavende og indfører skaden i journalen.
11. Under roningen skal påklædningen være hensigtsmæssig.
12. I rojournalen indfører styrmanden, **før et hold går ud**, bådens navn og deltagernes numre, afgangstid, forventet ankomsttid og bestemmelsessted, Når båden er kommet tilbage indføres ankomsttid og antal kilometer der er roet.
13. ” Tobaksrygning i Saxkjøbing Roklub er forbudt” Indendørs. Undtagelse Balkon på 1. sal
14. Det påhviler ethvert medlem at sørge for god orden og god tone i bådehuset, samt at efterkomme de af bestyrelsen udarbejdede opslag. Herunder angående bådenes benyttelse.
15. I sager, der ikke kan afgøres efter ovenstående bestemmelser, træffer bestyrelsen i hvert enkelt tilfælde en afgørelse.

16. Ved vandtemperatur over 14 grader C, gælder ingen særlige restriktioner

Ved vandtemperatur under 14 grader C gælder for outrigger:

**Der skal bæres minimum .oppustelig redningsvest**

**At personer skal være iklædt minimum Våddragt. (helddragt)**

**Eller der skal være mindst 2 både sammen (Våddragt. (helddragt)**

**Eller følge båd**

17. Der må roes på vandet fra standerhejsning til standerstrygning når vandet er isfrit.

Forlængelse af ro sæsonen besluttet af bestyrelsen.

18. I Inrigger, skal der altid være tilgængelige redningsveste til alle, samt bådshage og øsekar

Bestyrelsen